

# 有料カルチャー

## 『背骨コンディショニング』

身体の不調でお悩みの方

- ＊腰痛 ＊座骨神経痛 ＊椎間板ヘルニア
- ＊股関節痛 ＊ひざ痛 ＊リウマチ
- ＊頭痛・めまい ＊自立神経失調症

是非お集まりください！！



専用の器具

←背骨枕

を全員分ご用意！！

★クラス名 『背骨コンディショニング』

★日程 毎週月曜 14:00~15:00 Cスタジオ

※第5週はお休み

★月額 3,300円(税込)

★ご登録後、毎月会費と一緒に自動請求となります。

担当 山村 利枝子 インストラクター